

NTN INSTRUKTØRKURS 6 SELVFORSVAR

ARENDAL, 20. - 21. NOV. 2021



NTN Instruktørkurs 6 er sjette trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir instruktørene dypere forståelse av Taekwon-Do som selvforsvarsgren og gir økt kompetanse til å undervise ungdom og voksne.

Kursets emner:

1. Tony Blauers Spear system (taktikk)
2. ITF Radix (mønster)
3. Kniv
4. Stokk
5. Selvforsvarssparring
6. Flere motstandere

Hvem: Kurset er for blå-, rød- og sortbelter, minimum alder 15 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 3. Dan.

Når:

Lør 20. nov. kl. 10.00 - 17.00
Søn 21. nov. kl. 10.00 - 16.00

Hvor: Arendal Taekwon-Do
Barbudalen 39, inngang A, 3.
etg, 4847 Arendal

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#) innen 13. november

Utstyr: Treningskniv, stokk (ca. 60 cm), sparringsutstyr, skrivesaker, matpakke, drakt (do-bok) og overtreksdress.

Pris: kr. 1 500,-
Betales før oppmøte med Vipps til Arendal Tk-D klubb #574522

Kursholder:
Roy Rolstad, 6. Dan



Noe du lurer på angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:

royrolstad@gmail.com

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Roy Rolstad